

## PROGRAMA

### I DIENA

- 9:30 Registracija, pasitikimo kava
- 10:00 Kaip rasti laiko būti vadovu ir turėti jėgų veikti efektyviai nepaisant aplinkybių  
SAULIUS JOVAIŠAS
- 11:15 Kavos pertraukėlė
- 11:30 Kaip rasti laiko būti vadovu ir turėti jėgų veikti efektyviai nepaisant aplinkybių  
SAULIUS JOVAIŠAS
- 13:00 Pietūs AQUA restorane
- 14:00 „Art for Health“ meno patyrimas – praktinės dirbtuvės: šokio-judesio ir dailės terapija  
INDRĖ BUDRECKYTĖ-BUDNIKIENĖ, AISTĖ KRIUKELYTĖ
- 15:00 Kavos pertraukėlė
- 15:15 „Art for Health“ meno patyrimas – praktinės dirbtuvės: šokio-judesio ir dailės terapija  
INDRĖ BUDRECKYTĖ-BUDNIKIENĖ, AISTĖ KRIUKELYTĖ
- 16:15 Atrask Druskininkų harmoniją žaismingoje, įdomioje, intriguojančioje kelionėje po istorinius Druskininkus  
„PLEPI PONIA“, kelionės vadovė
- 18:00 Fizinės ir emocinės sveikatos stiprinimo veikla – AQUA vandens parko baseine (trukmė 30 min.)  
INGA KOSTINA, Druskininkų visuomenės sveikatos biuro direktorė

*Kviečiame pasivaikščioti po parką tarp Druskonio ir Vijūnėlės tvenkinio ir pasigėrėti tūkstančiai žydinčių narcizų bei sudalyvauti kituose miesto renginiuose „Druskininkai – Lietuvos kultūros sostinė 2025“*  
<https://renginiai.druskininkai.lt/>

### II DIENA

- 9:00 Vykstame į STEAM laboratorijas (pasirinktinai „Ryto“ gimnazija, „Atgimimo“ ar „Saulės“ mokyklos)
- 10:30 Kavos pertraukėlė
- 11:00 Kaip „Pasiiekimų visuomenė“ virsta „Nuovargio“ visuomene? Kaip joje išgyventi, padėti sau ir kitiems?  
AURIMASM. JUOZAITIS
- 12:30 Pietūs AQUA restorane
- 13:30 Kaip „Pasiiekimų visuomenė“ virsta „Nuovargio“ visuomene? Kaip joje išgyventi, padėti sau ir kitiems?  
AURIMASM. JUOZAITIS
- 15:00 Renginio refleksija ir apibendrinimas

#### *Į programos kainą įeina:*

- 2-jų dienų mokymosi programa;
- nakvynė priskirtame viešbutyje AQUA / Grand SPA Lietuva;
- pusryčiai, pietūs;
- vandens parko ir pirčių paslaugos;
- ekskursija po Druskininkus

#### INDRĖ BUDRECKYTĖ- BUDNIKIENĖ



Dailės terapeutė,  
profesionali menininkė,  
Centro Poliklinikos Psichiatrijos  
dienos stacionaro dailės  
terapeutė

#### AISTĖ KRIUKELYTĖ



Šokio-judesio terapeutė,  
somatinio judesio edukatorė,  
šiuolaikinio šokio kūrėja,  
Lietuvos muzikos ir teatro  
akademijos lektorė

