



Kaip atrodo artimų žmonių smurtas?

Tekstas parengtas
lengvai suprantama kalba





Kas yra artimų žmonių smurtas?

Artimų žmonių smurtas yra tada, kai artimas žmogus tau sukelia skausmą arba baimę.

Artimų žmonių smurtą gali sukelti:

- tavo vaikinai arba mergina,
- tavo vyras arba žmona,
- globėjas, su kuriuo gyveni arba kuris tave prižiūri,
- mama arba tėtis, brolis, sesuo,
- vaikai.



Smurtas namuose gali būti:

- fizinis,
- psihologinis,
- ekonominis,
- seksualinis,
- nepriežiūra.



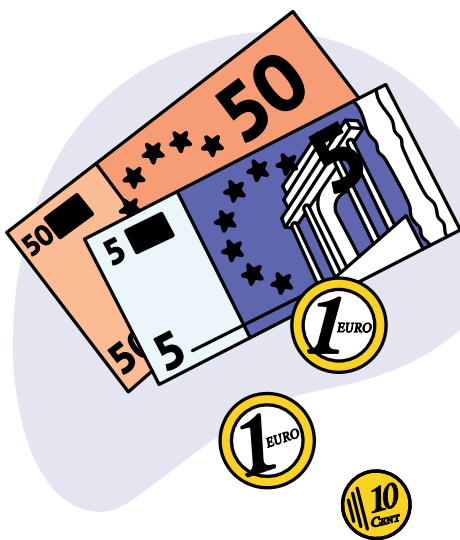
Fizinis smurtas yra tada, kai:

- tave muša, stumdo ar spardo,
- į tave mēto daiktus,
- tave tampo už plaukų,
- tave užrakina, pavyzdžiui, kambaryje ir neleidžia išeiti,
- tau neduoda vaistų,
- tau duoda per daug vaistų,
- jeigu esi nėščia, tau neleidžia gimdyti vaiko ir verčia nutraukti nėštumą.



Psichologinis smurtas yra tada, kai:

- tave vadina negražiais žodžiais,
- grasina, kad nuskriaus tau svarbius žmones,
- grasina, kad tau nepadės,
- atima tavo daiktus,
- tave gėdina prie kitų žmonių,
- neleidžia būti su draugais, šeima.



Ekonominis smurtas yra tada, kai:

- atima tavo pinigus,
- sako, ką turi pirkti,
- neleidžia tau dirbti,
- verčia prašyti pinigų gatvėje.



Seksualinis smurtas yra tada, kai:

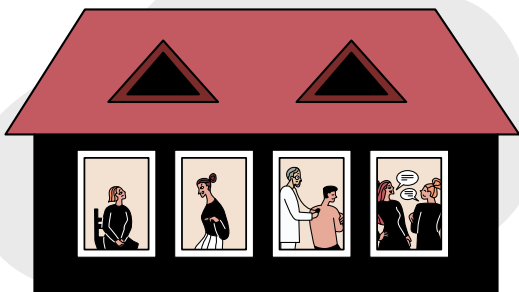
- verčia mylėtis, o tu nenori,
- grasina, kad paliks, jei tu nesimylėsi,
- verčia mylėtis su kitu žmogumi,
- nepadoriai liečia tavo kūną, kai tu nenori,
- verčia žiūrėti nemalonus vaizdus.



**Nepriežiūra yra tada, kai
tavimi nesirūpina.**

Nepriežiūra yra tada, kai:

- neduoda valgyti,
- nepadedą nusiprausti,
- neveda pas gydytoją.



Artimų žmonių smurtas gali vykti ir globos institucijoje.

Globos institucija yra vieta, kurioje gyvena žmonės, pavyzdžiui, asmenys su negalia.

Globos institucijoje smurtauti gali:

- darbuotojai,
- kiti gyventojai.

Jei patiri artimų žmonių smurtą, reikia kreiptis pagalbos.

Pagalbą tau gali suteikti:

- policija, jai reikia skambinti telefonu **112**,
- specialios organizacijos, kurios padės tau, jeigu patyrei smurtą. Joms reikia skambinti telefonu **+370 700 55516**.





Daugiau informacijos rasi internete **www.visureikalas.lt**

Tekstą lengvai suprantama kalba parašė

Lygių galimybių kontrolieriaus tarnyba.

Ši tarnyba gina žmones.

Ji dirba tam, kad visi būtų lygūs.

Tekstą tikrino:

Lina Bielinytė, Vilma Baškytė ir Pal. J. Matulaičio
socialinio centro „**Atviros bendruomenės**“ dienos
darbinio užimtumo centras.

Tekstas parašytas pagal projektą „**Matomos:
dėmesys smurtui prieš moteris su negalia**“.

Tai projektas apie moteris su negalia ir artimųjų
žmonių smurtą.

Projektui pinigų davė Europos Sąjunga.
Europos Sąjungos institucijos neatsako už tai,
kas parašyta tekste.



Bendrai finansuojama
Europos Sąjungos

© Europos lengvai suprantamos kalbos logotipas. Inclusion Europe.
Daugiau informacijos: www.inclusion-europe.eu/easy-to-read.